



'l nòs Calendari

2019



*Comune
di Piateda*

Anno 2019, ventunesima edizione de "L'nos calendari" che puntualmente la Biblioteca Civica Comunale e suoi collaboratori, fanno pervenire nelle nostre case e famiglie a ricordare che un altro anno è trascorso e che uno nuovo ha inizio. Uno dei momenti salienti dell'edizione è quello della scelta dell'argomento sul quale impostare il calendario; la scelta non è facile essendo la ventunesima ma gli editori anche questa volta, come nelle precedenti, non hanno deluso le aspettative dei lettori, anzi ne hanno progressivamente catturato l'interesse e l'apprezzamento.

Ciò si rinnova con la presente edizione avente come tema il nostro ambiente naturale. Il tempo in cui viviamo ci porta ad una vita frenetica impedendoci di guardare e apprezzare ciò che ci circonda. Assistiamo ad una riscoperta della montagna ma limitatamente alle aree dei grandi flussi turistici o delle competizioni agonistiche.

Ecco, la presente edizione invita a conoscere e vivere il nostro ambiente montano con particolare attenzione a tutte le cose che la natura ci offre e goderne della loro bellezza: un fiore, un fungo, una farfalla, un tramonto, una cascata, un lago etc. poiché tutto in natura ha un proprio carattere, una personalità, un linguaggio e un destino come afferma Mauro Corona nelle pagine a seguire. Grazie ancora alla Biblioteca Civica Comunale e a tutti coloro che hanno collaborato a questa edizione. Un augurio di cuore a tutti i lettori per un sereno Santo Natale e un felice anno nuovo da trascorrere consultando le pagine de "L'nos calendari 2019".

Il Sindaco di Piateda
Geom. Aldo Parora





*Biblioteca
di Piateda*

Il calendario 2019 vuol far conoscere qualche cosa di più del nostro ambiente naturale, dalla flora alla fauna.

Tanto è affascinante scalare una montagna e poter veder gli animali che ci vivono quanto è altrettanto piacevole percorrere i nostri sentieri.

A volte non prestiamo particolare attenzione a piccoli fiori che incontriamo sul nostro cammino e che invece racchiudono una bellezza straordinaria.

Un territorio tutto da scoprire per poterlo apprezzare ancora di più.

*Buon anno
a tutti*



Cerastium

Vista est dalla cima del Pizzo del Salto



HANNO COLLABORATO

Per la stesura e fornitura del materiale fotografico:

Benetti Franco
Carrera Marina
Cusini Nicola
Iride William
Micheletti Deborah
Micheletti Alessio
Molinari Alex
Molinari Rosalda

Un particolare ringraziamento a:

Associazione Micologica Retica M. Anzi - Sig. Fausto De Bernardi
Parco delle Orobie Valtellinesi - Sig.ra Miranda Donghi

Foto di copertina:

Vista sulle Orobie da Nesarolo

Retro di copertina:

Lago Zappello

Stampa:

Tipografia Ignizio



Lascia che la pace della natura entri in te, come i raggi del sole penetrano le fronde degli alberi.
Lascia che i venti ti soffino dentro la loro freschezza e che i temporali ti carichino della loro energia, allora le tue preoccupazioni cadranno come foglie d'autunno.

John Muir

Ingegnere, scrittore, naturalista scozzese

La cascata Scarizzaföch
Torrente Caronno



Il territorio di Piateda è uno dei Comuni che fa parte del Parco delle Orobie Valtellinesi che vede una superficie complessiva di 44.000 ha.

Nelle Orobie valtellinesi crescono rigogliosi boschi di latifoglie alle quote inferiori e di conifere più in alto, favoriti dall'esposizione settentrionale del versante e dalle abbondanti precipitazioni. L'abete rosso è l'albero più diffuso del Parco, l'abete bianco e il faggio prevalgono nel settore occidentale, il larice e il pino cembro alle quote più elevate.

Rododendri, ontani e ginepri segnano il passaggio dalla foresta alla prateria alpina che, durante la stagione estiva, si colora delle loro vistose fioriture.

Laghi alpini naturali e artificiali con intorno cime rocciose molto frequentate sia d'estate che d'inverno e boschi che custodiscono numerose specie botaniche, anche rare (Sanguisorba dodecandra e la Viola comollia) e una ricca fauna.

Chi riuscì a realizzare una prima Flora Valtellinese fu Giuseppe Filippo Massara medico e botanico nato a Pavia nel 1792, che visse diciotto anni a Montagna in Valtellina.

Massara fu lo scopritore della Sanguisorba dodecandra e della Viola Comollia dedicata all'illustre collega botanico comense Giuseppe Comolli.

Il nome più grande in cui doveva culminare la botanica valtellinese nel secolo scorso è quella del sacerdote Martino Anzi, bormiese (1812-1883). Funghi, alghe e altre piante vascolari, erano da lui profondamente conosciute.

Inverno

Tutto, in natura, ha un proprio carattere, una personalità, un linguaggio, un destino.

Mauro Corona
Scrittore, alpinista e scultore



Agneda



Val Vedello



Val Vedello



Fontana a Busteggia



Scais

Gennaio 2019



Clematide

1	Martedì	Maria Madre di Dio	
2	Mercoledì	Ss. Basilio e Gregorio	
3	Giovedì	Santissimo Nome di Gesù	
4	Venerdì	Sant'Ermite	
5	Sabato	Sant'Amelia	
6	Domenica	Epifania	☺
7	Lunedì	San Luciano	
8	Martedì	San Massimo	
9	Mercoledì	San Giuliano	
10	Giovedì	Sant'Aldo	
11	Venerdì	Sant'Igino Papa	
12	Sabato	San Modesto	
13	Domenica	Sant'Ilario	
14	Lunedì	San Felice	☾
15	Martedì	San Mauro	
16	Mercoledì	San Marcello	
17	Giovedì	Sant'Antonio abate	
18	Venerdì	Santa Liberata	
19	Sabato	San Mario	
20	Domenica	San Fabiano	PIATEDA ALTA - Festa patronale di S. Antonio Abate
21	Lunedì	Sant'Agnese	☺
22	Martedì	San Vincenzo	
23	Mercoledì	Santa Emerenziana	
24	Giovedì	San Francesco di Sales	
25	Venerdì	Conversione di San Paolo	
26	Sabato	Santi Timoteo e Tito	
27	Domenica	Santa Angela Merici	☾
28	Lunedì	San Tommaso d'Aquino	
29	Martedì	San Costanzo	
30	Mercoledì	Santa Martina	
31	Giovedì	San Giovanni Bosco	

Ruscelli e torrenti



Salice



Ramarro
Lacerta viridis

Tutto quanto è in armonia con te, o mondo, è in armonia anche con me. Tutto è frutto per me ciò che portano le tue stagioni, o Natura. Fosse pure un piccolo fiore tra mille alberi ed erbe.

Marco Aurelio
Imperatore e filosofo romano



Maggiociondolo

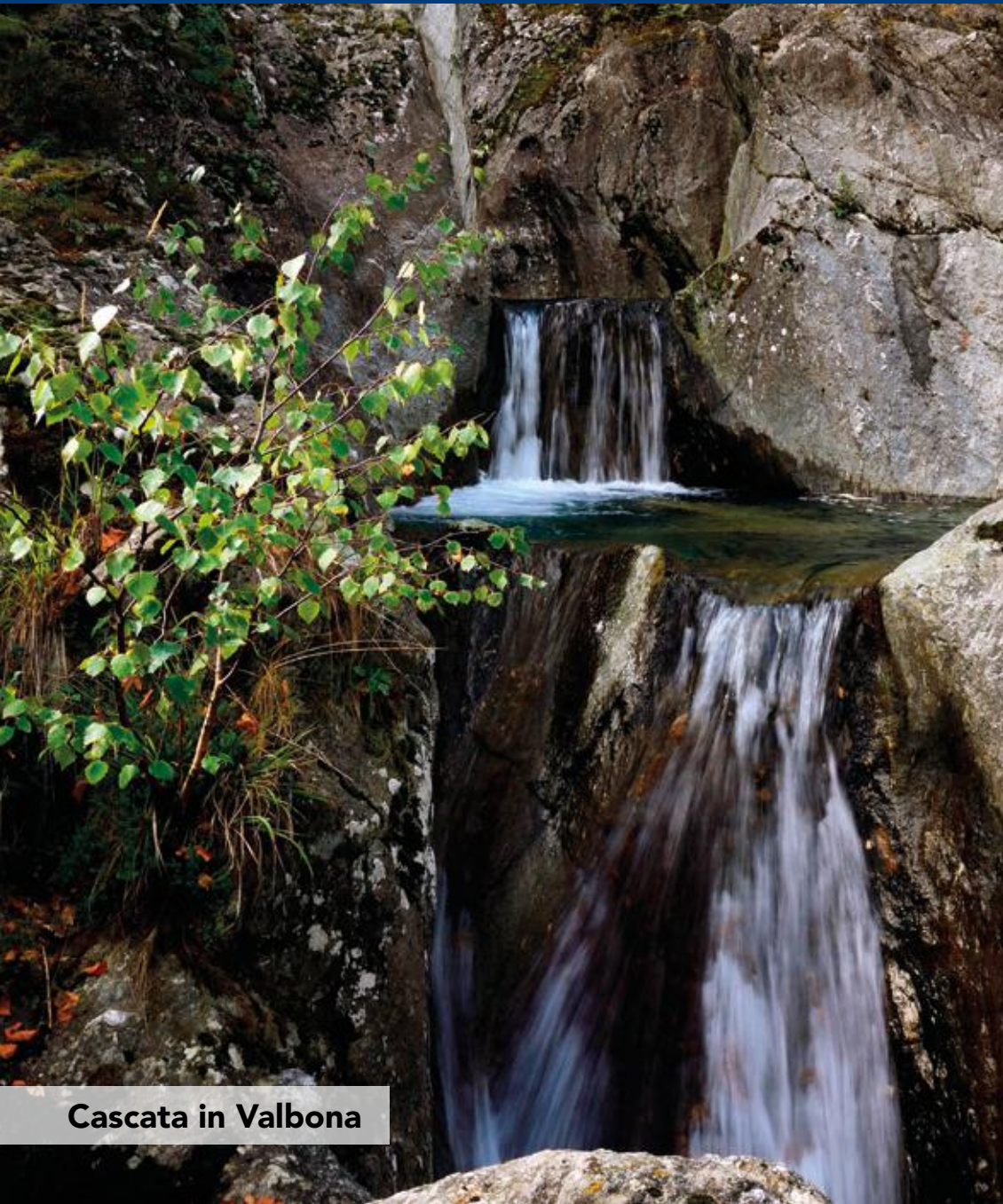


Salamandra e ovulo in Valbona



Lumaca

Febbraio 2019



Cascata in Valbona

1	Venerdì	Santa Verdiana	
2	Sabato	Presentazione del Signore	
3	Domenica	San Biagio	
4	Lunedì	San Gilberto	☾
5	Martedì	Sant'Agata	
6	Mercoledì	San Paolo Miki	
7	Giovedì	San Teodoro	
8	Venerdì	San Girolamo Emiliani	
9	Sabato	Sant'Apollonia	AGNEDA - Festa di S. Agata
10	Domenica	Santa scolastica	
11	Lunedì	Beata Vergine di Lourdes	
12	Martedì	Sant'Eulalia	☾
13	Mercoledì	Santa Maura	
14	Giovedì	San Valentino	
15	Venerdì	San Faustino	
16	Sabato	Santa Giuliana	
17	Domenica	San Donato	
18	Lunedì	San Simone	
19	Martedì	San Tullio	☾
20	Mercoledì	San Silvano	
21	Giovedì	San Pier Damiani	
22	Venerdì	San Margherita	
23	Sabato	San Renzo	
24	Domenica	San Mattia	
25	Lunedì	San Cesario	
26	Martedì	San Romeo	☾
27	Mercoledì	San Leandro	
28	Giovedì	San Romano abate	

Lungo l'Adda

Trifoglio



(...) Renzo riprende il cammino verso l'Adda. Venuta la notte, è quasi sopraffatto dal terrore, ma sente la voce amica del fiume. "Cammina, cammina, o presto o tardi ci arriverò. L'Adda ha buona voce (Renzo conosce bene il rumore del fiume presso cui è nato, si tratta inoltre di un fiume ricco d'acqua e perciò rumoroso); e quando le sarò vicino, non ho piu' bisogno di chi me l'insegni."

I Promessi sposi - Cap. XVII
Alessandro Manzoni
Scrittore e poeta

Buddleja - albero delle farfalle



Margherite

Marzo 2019



Solidago gigante

1	Venerdì	Sant'Albino	
2	Sabato	San Basileo	
3	Domenica	Santa Cunegonda	
4	Lunedì	San Casimiro	
5	Martedì	Sant'Adriano	
6	Mercoledì	Le Ceneri	☺
7	Giovedì	Sante Perpetua e Felicita	
8	Venerdì	San Giovanni di Dio	
9	Sabato	Santa Francesca Romana	
10	Domenica	I di Quaresima	
11	Lunedì	San Costantino	
12	Martedì	San Massimiliano	
13	Mercoledì	Sant'Arrigo	
14	Giovedì	Santa Matilde	☾
15	Venerdì	Santa Luisa	
16	Sabato	Sant'Eriberto	
17	Domenica	II di Quaresima	
18	Lunedì	San Salvatore	
19	Martedì	San Giuseppe	
20	Mercoledì	Sant'Alessandra	
21	Giovedì	San Benedetto	☺
22	Venerdì	Santa Lea	
23	Sabato	San Turibio	
24	Domenica	III di Quaresima	
25	Lunedì	Annunciazione del Signore	
26	Martedì	San Teodoro	
27	Mercoledì	Sant'Augusto	
28	Giovedì	San Sisto III	☾
29	Venerdì	San Secondo	
30	Sabato	Sant'Amedeo	
31	Domenica	IV di Quaresima	

Sui muretti



Enotera

È nel cuore dell'uomo che la vita dello spettacolo della natura esiste; per riuscire a vederlo, bisogna sentirlo.

J. J. Rosseau
Filosofo scrittore svizzero



Anemone dei boschi



Ranuncolo



Geranio selvatico



Campanula

Aprile 2019



Talictro

1	Lunedì	San Ugo	
2	Martedì	San Francesco	
3	Mercoledì	San Riccardo	
4	Giovedì	Sant'Isidoro	
5	Venerdì	San Vincenzo Ferrer	☺
6	Sabato	San Guglielmo	
7	Domenica	V di Quaresima	
8	Lunedì	Sant'Alberto	
9	Martedì	Santa Maria Cleofe	
10	Mercoledì	San Terenzio	
11	Giovedì	San Stanislao	
12	Venerdì	San Giulio	☾
13	Sabato	San Martino	
14	Domenica	Le Palme	
15	Lunedì	San Annibale	
16	Martedì	San Lamberto	
17	Mercoledì	Sant'Aniceto	
18	Giovedì	San Galdino	
19	Venerdì	San Ermogene	☺
20	Sabato	Sant'Adalgisa	
21	Domenica	Pasqua di Resurrezione	
22	Lunedì	Lunedì dell'Angelo	
23	Martedì	San Giorgio	
24	Mercoledì	San Gastone	
25	Giovedì	San Marco Evangelista	
26	Venerdì	San Cleto	☾
27	Sabato	Santa Zita	
28	Domenica	D. In Albis	
29	Lunedì	Santa Caterina da Siena	
30	Martedì	San Pio V	

Sui monti

La preghiera è stare in silenzio nel bosco.

M. Rigoni Stern
Scrittore italiano

Stella Alpina



Rododendro



Pulsatilla gialla



Maggio 2019



Veronica occhi della Madonna

1	Mercoledì	San Giuseppe Lavoratore	SAN ROCCO DI BOFFETTO - Festa S. Giuseppe	
2	Giovedì	Sant'Atanasio		
3	Venerdì	Santi Filippo e Giacomo	PIATEDA - Festa Patronale della Santa Croce Processione serale	
4	Sabato	San Silvano		☺
5	Domenica	San Pellegrino	PIATEDA - Festa Patronale della Santa Croce	
6	Lunedì	Santa Giuditta		
7	Martedì	Santa Flavia		
8	Mercoledì	San Vittore		
9	Giovedì	San Gregorio		
10	Venerdì	San Cataldo		
11	Sabato	San Fabio		
12	Domenica	Santa Rossana		☺
13	Lunedì	Santa Emma		
14	Martedì	San Mattia		
15	Mercoledì	Sant'Achille		
16	Giovedì	San Ubaldo		
17	Venerdì	San Pasquale		
18	Sabato	San Giovanni I papa		☺
19	Domenica	San Pietro		
20	Lunedì	San Bernardino		
21	Martedì	San Vittorio		
22	Mercoledì	Santa Rita da Cascia		
23	Giovedì	San Desiderio		
24	Venerdì	B.V. Maria Ausiliatrice		
25	Sabato	Sant'Urbano		
26	Domenica	San Filippo Neri		☺
27	Lunedì	Sant'Agostino		
28	Martedì	Sant'Emilio		
29	Mercoledì	San Massimino		
30	Giovedì	San Felice		
31	Venerdì	Visitazione B.V.M.		

L'attività mineraria nelle valli di Piaveda

Tre sono le zone più importanti del versante orobico valtellinese con una antica tradizione in campo minerario, anche se miniere, come si vedrà dalla vasta documentazione che riportiamo, ce ne sono in molte altre località: l'area della Val Venina e della Val d'Ambria-Zappello, quella della Val Madre-Val Cervia e quella della Val Gerola, mentre per la Val Vedello si tratta di una storia molto più recente. Qui ci limiteremo a trattare delle valli di Piaveda: la Val Venina, la Val d'Ambria-Zappello, la Val Caronno e la Val Vedello.

Val Venina

La Val Venina si estende nel territorio comunale di Piaveda e si ramifica in quattro valli più piccole: la Val Venina propriamente detta e la Val d'Ambria, che costituiscono il ramo occidentale, e la Val Caronno, o di Scais con la Val Vedello, che ne costituiscono il ramo orientale. Ognuna di queste convali ha delle proprie specificità, che danno forma ad un complesso sistema vallivo, in cui si trovano alcune tra le cime più elevate della catena, tra cui il Pizzo Redorta (3038 m) e la punta di Scais (3038 m). In questa zona si trovano anche i due importanti ghiacciai di Porola e Redorta. È questa un'area molto conosciuta e frequentata fin dai tempi più antichi per la cospicua presenza di giacimenti di ferro; poco sotto il Passo di Venina erano, infatti, attive già dal XIV sec. delle miniere di ferro, tra le più importanti della catena. Ancora oggi a quota 2229 m è possibile osservare un forno fusore (segnalato da un apposito cartello del Parco).

Ramo orientale (Val Caronno - Val Vedello)

L'abitato di Agneda apre lo scenario della parte orientale della Val Venina. Questo piccolo paese, come Ambria, era fino a non tanto tempo fa abitato stabilmente, mentre adesso è meta di gite e soggiorni estivi. Il villaggio conobbe nei secoli precedenti una notevole fioritura, soprattutto grazie alla presenza delle miniere di ferro. Anche in questa parte della Val Venina numerosi sono i segni lasciati dall'attività estrattiva, tra i quali resti di forni e ingressi di miniere; interessanti sono anche le scalette di legno, un tempo utilizzate dagli operai addetti al trasporto del materiale estratto nelle vicine miniere della bergamasca, che si incontrano salendo al Passo della Scaletta, il cui nome deriva proprio dalla presenza di questi manufatti.

Val Vedello

La Val Vedello è situata a Sud di Sondrio, sulla sinistra idrografica del fiume Adda all'interno del Parco Nazionale delle Orobie Valtellinesi, di recente costituzione. Questa zona è stata oggetto, negli anni Settanta, di prospezioni minerarie finalizzate all'estrazione di minerali uraniferi. Nel versante destro della valle sono state quindi scavate numerose gallerie su tre diversi livelli, ma la miniera non è mai stata sfruttata e la sua coltivazione è stata abbandonata nei primi anni Ottanta.

Ramo Occidentale (Val Venina - Val d'Ambria)

All'altezza di Ambria si apre la parte occidentale della Val Venina. Il paese è raggiungibile da Vedello tramite carrozzabile, percorribile però solo con permesso rilasciato dal comune di Piaveda. Ambria, piccolo paese che sorge a 1325 metri alla confluenza fra il torrente Venina e il torrente Zappello, oggi abitata solo durante la stagione estiva, lo era invece per tutto l'anno fino a qualche decennio fa. Da Ambria si può raggiungere l'omonima valle con il suggestivo lago di Zappello, ormai in gran parte interrato o la Val Venina propriamente detta con l'imponente diga che dà origine al lago artificiale di Venina. La De Stefani, ci ricorda la presenza di miniere sia in val Venina come in val d'Arigna e in val Belviso e riportando la Guida della Provincia del Gianasso ci dice: "in val Belviso, dove, come riporta la guida del CAI doveva esserci un passo antico dei carbonai utilizzato per il trasporto del carbone di legna in val di Scalve; in val Venina e nelle sue convali, val d'Ambria, valle di Caronno o val di Scais e val Vedello: infatti vicino al rifugio Mambretti (2003 m) si vedono gli ingressi di alcune miniere. Più sotto, sulla destra orografica del torrente Caronno, verso il passo della Scaletta (2530 m) si ritrovano un forno e dei ricoveri per minatori".

Franco Benetti

(testo tratto da "Alpi Orobie Valtellinesi montagne da conoscere",
a cura di Guido Combi Copyright Fondazione Luigi Bombardieri - Marzo 2011)



Siderite delle miniere della Val Venina





LA ROSA CANINA,

nome scientifico della rosa selvatica è una specie spontanea appartenente alla famiglia delle Rosacee.

Le bacche rosse sono il frutto autunnale che questa pianta ci regala.

Viene spesso utilizzata come rimedio naturale per rinforzare il sistema immunitario durante i periodi invernali.



IL CASTAGNO viene definito *albero del pane* perché ha rappresentato un'importante fonte di approvvigionamento alimentare per intere generazioni particolarmente nei periodi di difficoltà. Il nome deriva da *asta* e *ashtlin*, secco legnoso nelle lingue antiche del vicino Oriente e India, da cui *asta*, frutto. Già i Romani coltivavano la pianta anche per la paleria: dai pali sottili da vigna a quelli monumentali. Il legno di castagno è impiegato pure per estrarre il tannino usato per la concia delle pelli. Da loro

introdotta in Valtellina la coltura castanile si pensa sia poi continuata durante il dominio dei Longobardi. Il documento valtellino più antico in cui si citino le castagne risale al 1265. Alla fine del quattrocento le castagne erano un alimento così comune in valle, che il canonico Antonio Lupi (di Chiavenna) a corto di moneta, soleva pagare con castagne peste le quindicinali prestazioni del suo barbiere.



Lungo i sentieri

La primavera è giunta scivolando per le
montagne in verdi cunei e punte di lancia.

Francis Scott Fitzgerald
Scrittore statunitense



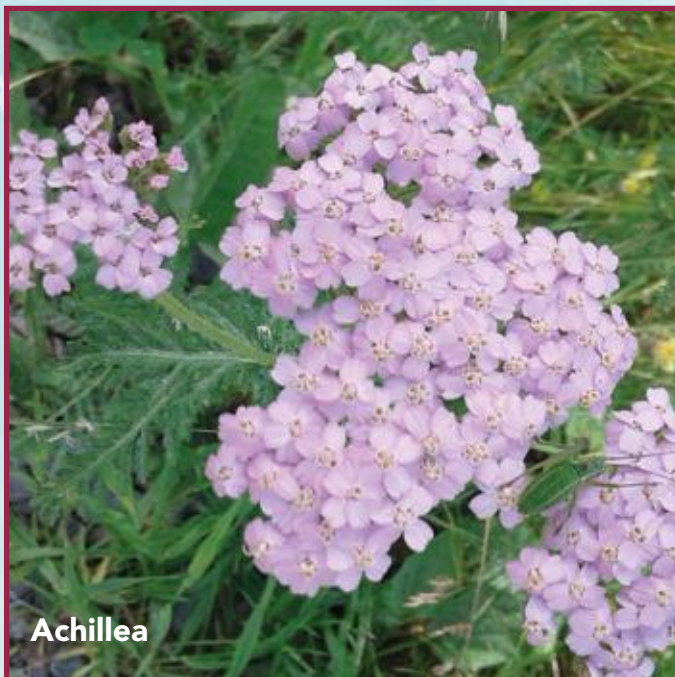
Giglio San Giovanni



Senecio



Timo



Achillea



Paranassius apollo

Giugno 2019



Barba di capra

1	Sabato	San Giustino	
2	Domenica	Festa della Repubblica	
3	Lunedì	San Carlo	☺
4	Martedì	San Quirino	
5	Mercoledì	San Bonifacio	
6	Giovedì	San Norberto	
7	Venerdì	San Roberto	
8	Sabato	San Medarco	
9	Domenica	Pentecoste	
10	Lunedì	San Diana	☺
11	Martedì	San Barnaba	
12	Mercoledì	San Guido	
13	Giovedì	Sant'Antonio di Padova	
14	Venerdì	Sant'Eliseo	
15	Sabato	Santa Germana	
16	Domenica	S. S. Trinità	☺
17	Lunedì	San Gregorio	☺
18	Martedì	Santa Marina	
19	Mercoledì	Santi Gervasio e Protasio	
20	Giovedì	San Silverio	
21	Venerdì	San Luigi Gonzaga	
22	Sabato	San Paolino	
23	Domenica	Corpus Domini	
24	Lunedì	Natività di San Giovanni Battista	
25	Martedì	San Guglielmo	☺
26	Mercoledì	San Vigilio	
27	Giovedì	San Cirillo	
28	Venerdì	San Attilio	
29	Sabato	Santi Pietro e Paolo	
30	Domenica	SS. Primi Martiri	

Prati

Quando avviene, come avviene, che più limpida scorre l'acqua della sorgente, quando sboccia il selvatico miosotide e l'usignolo sul ramo ripete, modula e addolcisce e affina la sua dolce canzone, è giusto che anch'io canti e pianga d'amore, per una ferita che sempre mi duole.

Jaufrè Principe di Blaia
Poeta francese



Tarassaco



Heiracium



Cardo



Non ti scordar di me



Ornithogalo

Luglio 2019



Ginestrino alpino



Bistorta

1	Lunedì	San Teobaldo	
2	Martedì	Sant'Ottone	☺
3	Mercoledì	San Tommaso	
4	Giovedì	Santa Elisabetta del Portogallo	
5	Venerdì	Sant'Antonio M.Z.	
6	Sabato	Santa Maria Goretti	
7	Domenica	San Claudio	
8	Lunedì	Santa Priscilla	
9	Martedì	Santa Letizia	☾
10	Mercoledì	Santa Silvana	
11	Giovedì	San Benedetto	
12	Venerdì	San Fortunato	
13	Sabato	Sant'Enrico	
14	Domenica	San Camillo de Lellis	LE PIANE - Festa degli Alpini
15	Lunedì	San Bonaventura	
16	Martedì	N. S. del Carmelo	☺
17	Mercoledì	Sant'Alessio	
18	Giovedì	San Federico	
19	Venerdì	Santa Giusta	
20	Sabato	Sant'Apollinare	
21	Domenica	San Lorenzo da Brindisi	
22	Lunedì	Santa Maria Maddalena	
23	Martedì	Santa Brigida	
24	Mercoledì	Santa Cristina	
25	Giovedì	San Giacomo	☾
26	Venerdì	Santi Gioacchino e Anna	
27	Sabato	Sant'Aurelio	
28	Domenica	Sant'Innocenzo	
29	Lunedì	Santa Marta	
30	Martedì	San Pietro Crisologo	
31	Mercoledì	Sant'Ignazio di Loyola	

Fiori di montagna

Che cosa è più difficile di tutto? Ciò che sembra più facile: vedere la realtà di quello che abbiamo proprio sotto gli occhi. Come certi fiori che sono un miracolo di bellezza.

J.W.Ghoethe
Scrittore tedesco



Garofanino di bosco



Saponaria



Primula



Primula Irsuta



Erba Trinità

Agosto 2019



Cardo acaule

1	Giovedì	Sant'Alfonso Maria de Liguori	☺
2	Venerdì	Sant'Eusebio di Vercelli	
3	Sabato	Santa Lidia	
4	Domenica	San Giovanni Maria Vianney AGNEDA - Festa di 1ª di agosto	
5	Lunedì	San Osvaldo	
6	Martedì	Trasfigurazione del Signore	
7	Mercoledì	San Gaetano	☾
8	Giovedì	San Domenico	
9	Venerdì	San Romano	
10	Sabato	San Lorenzo	
11	Domenica	Santa Chiara PIATEDA ALTA - Festa Madonna della Cintura AMBRIA - Festa Madonna della Neve	
12	Lunedì	San Giuliano	
13	Martedì	Santi Ponziano e Ippolito	
14	Mercoledì	Sant'Alfredo	
15	Giovedì	Assunzione della B.V.M.	☺
16	Venerdì	San Rocco BOFFETTO - Festa di S. Rocco BESSEGA - Festa di S. Rocco	
17	Sabato	San Giacinto	
18	Domenica	Sant'Elena San Bartolomeo	
19	Lunedì	San Italo	
20	Martedì	San Bernardo	
21	Mercoledì	San Pio X	
22	Giovedì	B.V.M. Regina	
23	Venerdì	Santa Rosa da Lima	☾
24	Sabato	San Bartolomeo	
25	Domenica	San Ludovico AGNEDA - S. Agostino	
26	Lunedì	Sant'Alessandro	
27	Martedì	Sant'Anita	
28	Mercoledì	Sant'Agostino	
29	Giovedì	Martirio di San Giovanni Battista	
30	Venerdì	Santa Tecla	☺
31	Sabato	Sant'Aristide	

Erbe spontanee



L'Achillea moscata, conosciuta anche come Taneda o Erba Iva, è usata come digestivo e tonico in varie preparazioni liquoristiche o semplicemente per una tisana. Cresce nelle zone alpine ed è ricca di olio essenziale con proprietà antinfiammatorie e sedative.



Parüch

Lo spinacio selvatico chiamato "Parüch" è un'erba tipica della montagna. È facile raccoglierlo vicino alle baite, in zone rurali spesso abbandonate e le sue foglie verdi triangolari al tatto sono farinose. In cucina questa erba deliziosa può essere usata in modi diversi sia cruda che cotta come ad esempio aggiunta nel minestrone oppure come pianta officinale.

Non esistono proprie montagne, si sa esistono però proprie esperienze.

Sulle montagne possono salire molti altri, ma nessuno potrà mai invadere le esperienze che sono e rimangono nostre.

Walter Bonatti

Alpinista, esploratore

Il tarassaco conosciuto come l'umile cicoria o dente di leone con i caratteristici soffioni è un fiore tipicamente primaverile che dona con i suoi fiori una macchia di colore inconfondibile nei prati.

Utilizzato in cucina per le insalate primaverili ma anche per tanti altri piatti.



Settembre 2019



Esistono più di 20 specie di genziana fra cui la **Gentiana Asclepiadea** una varietà dai fiori azzurri picchiettati di nero. L'origine del nome genziana risale a Genzio, re dell'Illiria, che per primo divulgò le doti medicinali della radice di questa pianta, e che probabilmente amava i liquori. La genziana cresce bene negli alpeggi di montagna e impiega la bellezza di 10-15 anni per raggiungere la prima fioritura. Le proprietà della genziana però, più che nei fiori, sono concentrate nella radice che può raggiungere la dimensione di un pugno e diventare lunga anche più di un metro. Genziana e veratro (veladro) non vanno confuse. Le due piante hanno portamento simile. Il veratro ha foglie molto larghe e disposte in modo alternato lungo il fusto, al contrario della genziana che ha le foglie opposte.

1	Domenica	Sant'Egidio	
2	Lunedì	San Elpidio	
3	Martedì	San Gregorio Magno	
4	Mercoledì	Santa Rosalia	
5	Giovedì	San Vittorino	
6	Venerdì	Sant'Umberto	☾
7	Sabato	Santa Regina	
8	Domenica	Natività B.V.M.	
9	Lunedì	San Sergio	
10	Martedì	San Nicola da Tolentino	
11	Mercoledì	San Diomede	
12	Giovedì	SS. Nome di Maria	
13	Venerdì	San Giovanni Crisostomo	
14	Sabato	Esaltazione della S. Croce	☺
15	Domenica	B.V.M. Addolorata	
16	Lunedì	San Cornelio e Cipriano	
17	Martedì	San Roberto Bellarmino	
18	Mercoledì	Santa Sofia	
19	Giovedì	San Gennaro	
20	Venerdì	Sant'Eustachio	
21	Sabato	San Matteo	
22	Domenica	San Maurizio	☾
23	Lunedì	San Pio da Pietralcina	
24	Martedì	San Pacifico	
25	Mercoledì	Sant'Aurelia	
26	Giovedì	Santi Cosma e Damiano	
27	Venerdì	San Vincenzo de Paoli	
28	Sabato	San Venceslao	☺
29	Domenica	SS. Michele Gabriele Raffaele	
30	Lunedì	San Girolamo	

Funghi

Come è più difficile a 'ntendere l'opere di natura
che un libro d'un poeta.

Leonardo da Vinci
Ingegnere, pittore, scienziato



Amanita phalloides - velenosa, mortale



**Amanita rubescens (tignosa vinata)
commestibile previa cottura**



Boletus edulis - commestibile



**Amanita muscaria
(Ovulo malefico) - tossica**



**Boletus calopus (Caloboletus calopus)
non commestibile (amaro)**

Ottobre 2019



Russula



Poliporus betulinus (Fomitopsis betulina)
non commestibile

1	Martedì	Santa Teresa di Gesù Bambino	
2	Mercoledì	Santi Angeli custodi	
3	Giovedì	San Gerardo	
4	Venerdì	San Francesco d'Assisi	
5	Sabato	San Placido	☾
6	Domenica	San Bruno	BUSTEGGIA - Festa Patronale di San Francesco
7	Lunedì	N.S. del Rosario	
8	Martedì	Santa Reparata	
9	Mercoledì	San Dionigi	
10	Giovedì	San Daniele	
11	Venerdì	San Firmino	
12	Sabato	San Serafino	
13	Domenica	Sant'Edoardo	PIATEDA - Festa Madonna del Rosario ☺
14	Lunedì	San Callisto	
15	Martedì	Santa Teresa d'Avila	
16	Mercoledì	Santa Margherita Alacoque	
17	Giovedì	Sant'Ignazio di Antiochia	
18	Venerdì	San Luca	
19	Sabato	Sant'Isacco	
20	Domenica	Sant'Irene	PIATEDA ALTA - Festa di S. Orsola
21	Lunedì	Sant'Orsola	☾
22	Martedì	San Donato	
23	Mercoledì	San Giovanni da Capestrano	
24	Giovedì	San Luigi Guanella	
25	Venerdì	San Crispino	
26	Sabato	Sant'Evaristo	
27	Domenica	San Fiorenzo	
28	Lunedì	San Simone	☾
29	Martedì	San Massimiliano	
30	Mercoledì	San Germano	
31	Giovedì	Santa Lucilla	

Autunno

Le montagne sono sempre generose. Mi regalano albe e tramonti irripetibili; il silenzio è rotto solo dai suoni della natura che lo rendono ancora più vivo.

Tiziano Terzani
Giornalista e scrittore



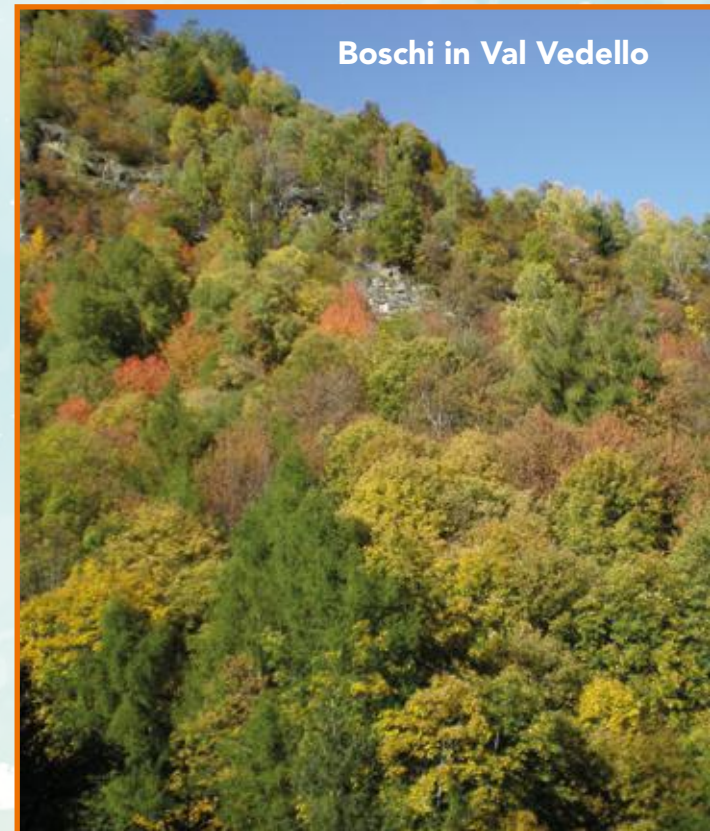
Strada Monno Vedello



Diga Venina



San Vittore



Boschi in Val Vedello

Novembre 2019



Autunno in Valbona

1	Venerdì	Tutti i Santi	
2	Sabato	Commemorazione dei Fedeli Defunti	
3	Domenica	San Martino	
4	Lunedì	San Carlo Borromeo	☾
5	Martedì	San Zaccaria	
6	Mercoledì	San Leonardo abate	
7	Giovedì	Sant'Ernesto	
8	Venerdì	San Goffredo	
9	Sabato	Sant'Ornella	
10	Domenica	San Leone Magno	
11	Lunedì	San Martino di Tours	
12	Martedì	Sant'Elsa	☺
13	Mercoledì	San Diego	
14	Giovedì	San Giocondo Vescovo	
15	Venerdì	Sant'Alberto	
16	Sabato	Santa Margherita	
17	Domenica	Sant'Elisabetta	
18	Lunedì	Sant'Odone Ab.	
19	Martedì	San Fausto Martire	☾
20	Mercoledì	San Benigno	
21	Giovedì	Presentazione B.V.M.	
22	Venerdì	Santa Cecilia	
23	Sabato	San Clemente	
24	Domenica	Santa Flora BOFFETTO - Festa patronale di S. Caterina d'Alessandria	
25	Lunedì	Santa Caterina	
26	Martedì	San Corrado	☾
27	Mercoledì	San Massimo	
28	Giovedì	San Giacomo Franc.	
29	Venerdì	San Saturnino	
30	Sabato	Sant'Andrea Ap.	

Animali



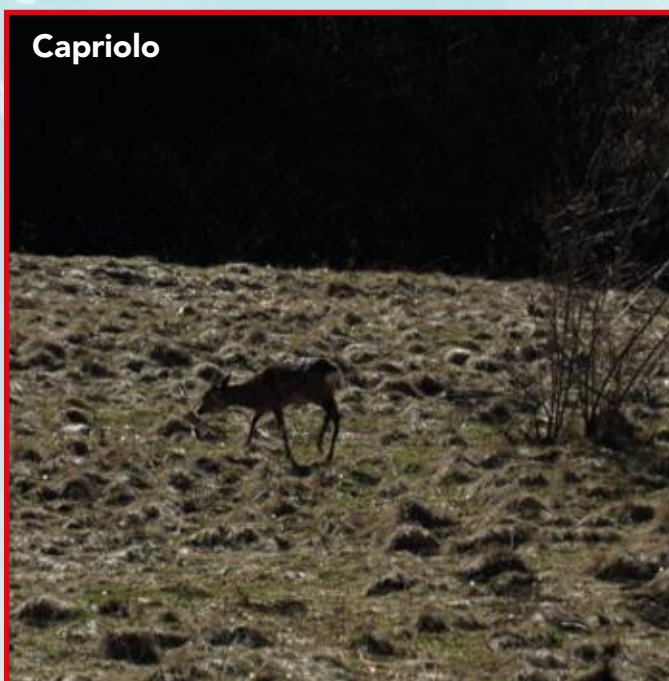
Ghiandaia



Upupa



Stambecco



Capriolo



Camoscio

Ama tutta la creazione del Signore, nel suo insieme ed in ogni granello di sabbia. Ama ogni foglia, ogni raggio della luce di Dio. Ama gli animali, ama le piante, ama ogni cosa. Percepirai il divino mistero nelle cose. E una volta che lo avrai percepito comincerai a comprenderlo ogni giorno di più e arriverai ad amare tutto il mondo di un amore universale e duraturo.

da I fratelli Karamazov
Fëdor Michajlovič Dostoevskij

Dicembre 2019



Stambecco

1	Domenica	I di Avvento	
2	Lunedì	San Bibiana	
3	Martedì	San Francesco Saverio	
4	Mercoledì	Santa Barbara	☾
5	Giovedì	San Giulio	
6	Venerdì	San Nicola	
7	Sabato	Sant'Ambrogio	
8	Domenica	II di Avvento - Immacolata Concezione	
9	Lunedì	San Siro	
10	Martedì	B.V.M. di Loreto	
11	Mercoledì	San Damaso	
12	Giovedì	San Giovanna	☺
13	Venerdì	Santa Lucia	
14	Sabato	San Giovanni della Croce	
15	Domenica	III di Avvento	
16	Lunedì	Sant'Albina	
17	Martedì	San Lazzaro	
18	Mercoledì	San Graziano	
19	Giovedì	San Fausta	☾
20	Venerdì	San Liberato	
21	Sabato	San Pietro Canisio	
22	Domenica	IV di Avvento	
23	Lunedì	San Vittoria	
24	Martedì	San Delfino	
25	Mercoledì	Natale del Signore	
26	Giovedì	Santo Stefano	☺
27	Venerdì	San Giovanni apostolo	
28	Sabato	Santi Innocenti Martiri	
29	Domenica	San Tommaso Becket	
30	Lunedì	Sant'Eugenio	
31	Martedì	San Silvestro	

